



PROGRAMMATION DES LOISIRS

AUTOMNE 2026



VOTRE AUTOMNE COMMENCE ICI!

C'est avec plaisir que je vous présente la programmation des loisirs et de la culture automne 2026.

Cette programmation a été élaborée avec le souci d'offrir une variété d'activités accessibles, stimulantes et rassembleuses pour l'ensemble de la communauté.

Elle reflète notre volonté de créer des occasions de bouger, de découvrir, d'apprendre et de se retrouver autour d'intérêts communs.

Cet automne, en plus de notre offre d'activités intérieures, vous pourrez continuer de profiter des installations extérieures:

Jeux d'eaux, piscine, parc de planche à roulette, terrains de basketball, pickleball et volleyball.

Nous avons également le plaisir de vous annoncer l'ajout d'un tout nouveau carré de sable, qui saura ravir petits et grands!

Pour connaître les nouveaux horaires des activités extérieures et rester informé des nouveautés, **suivez-nous sur notre page Facebook.**

À travers cette nouvelle saison d'activités, nous souhaitons continuer à faire des loisirs et de la culture des éléments essentiels d'un milieu de vie dynamique et accueillant.

Je vous invite à découvrir l'ensemble de l'offre proposée et à profiter pleinement des nombreuses occasions qui vous sont offertes.

Votre participation contribue à faire vivre nos activités et à créer une communauté toujours plus engagée.

Au plaisir de vous retrouver cet automne!



PRINCIPALES INFRASTRUCTURES À DÉCOUVRIR

AU COEUR DU VILLAGE

Bibliothèque
Église
Chapelles
Hôtel de ville
Centre communautaire
Salle paroissiale
Toilettes publiques annexées à la salle paroissiale
Local des Fermières
Terrain de pétanque intérieur
Bancs et tables



PARC RÉCRÉOTOURISTIQUE DE VINCENNES

Pavillon des loisirs
Paniers de basketball
Terrain de soccer
Terrain de pétanque
Bloc sanitaire
Toilettes pour personne à mobilité réduite
Jeux d'eau
Piscine

Modules de jeux
Banc et tables
Terrains de volleyball
Scène pour les spectacles
Moulin de Vincennes
Parcours santé
Skate Parc
Patinoires

PARCS DE QUARTIER

PARC LA CHESNAIE

Bancs et tables
Gazebo
Jeux de dames

PARC DES BOSQUETS

Bancs et tables
Modules de jeux

PARC DES BOULEAUX

Bancs et tables
Modules de jeux

PARC DES POMMIERS

Bancs et tables
Modules de jeux

PARC LOUIS-TURGEON

Accès au fleuve

PARC DES GÉNÉRATIONS

Bancs
Tables de pique-nique

Location de Salles

SALLE PAROISSIALE

58, chemin du Domaine à
Beaumont
Capacité : 325 personnes



MOULIN DE VINCENNES

422, route du Fleuve à Beaumont

Salle Lamontagne
Capacité : 50 personnes

Salle Saint-Pierre
Capacité : 50 personnes

Salle Viens
Capacité : 50 personnes

Moulin Complet
Capacité : 150 personnes



LA LOCATION COMPREND LES CHAISES ET LES TABLES

Pour la salle paroissiale

- Une cuisinière
- Deux réfrigérateurs
- Un bar de service

Pour le Moulin

Salle Lamontagne

- Une cuisinière
- Un réfrigérateur

Salle Saint-Pierre et Viens

- Un réfrigérateur commun pour les deux salles

POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



Stéphane Canac-Marquis
418-833-3369



www.beaumont-qc.com

CLUB DE L'ÂGE D'OR BEAUMONT

ADULTES / AINÉS

Différentes activités tous les mardis après-midi:

- Pétanque les lundis et mercredis à 13h30.
- Bingo pour tous les 2e vendredi de chaque mois à partir du 11 Septembre à 18h30.

Vous pouvez prendre votre carte membre au coût de 15\$ pour toute l'année



LIEU : Salle communautaire, 58, chemin du domaine, Beaumont

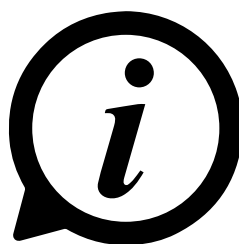
MATÉRIEL NECESSAIRE : Boules de pétanques (le Club en a si cela vous intéresse d'essayer)

INSCRIPTION : Vous pouvez vous inscrire en tout temps soit sur place ou auprès du responsable par courriel ou téléphone

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Jeux de cartes, repas, sorties...

Programme disponible sur demande



Marielle Jalbert

418 903-3340

marielle_jalbert@hotmail.com

POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION

L'ÉVEIL MUSICAL DE MÉLI 3-5ANS

ENFANTS

Le thème de cette année est *MUSIMONDE!*

Avec Mélanie Demers, qui compte plus de 25 ans de métier passionnant, amenez votre enfant à l'émerveillement grâce à ses comptines, ses jeux de rythmique et ses mille et unes histoires colorées.

DATES :

Dimanche 1 fois par mois.

- 13 septembre 2026
- 18 octobre 2026
- 15 novembre 2026
- 13 décembre 2026
- 17 janvier 2027
- 21 février 2027
- 14 mars 2027
- 11 avril 2027
- 16 mai 2027
- 13 juin 2027



HORAIRE :

- 9h00 cours parent-enfant
- 10h00 cours enfants seuls (3-5 ans)

DURÉE : 50 min

LIEU :

Moulin de Vincennes,
422, routes du fleuves à Beaumont

COÛT :

10 cours : 135\$ incluant les frais d'inscriptions

MODALITÉS DE PAIEMENT :

Virement Interac ou chèque

POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



Rachel Aucoin

418 603-4196

info@mareemusique.com



www.mareemusique.com

Activité de loisirs suite...

YOGA DOUX PLEINE CONSCIENCE AVEC CHAISE

ADULTES / AÎNÉS

La pratique du yoga avec chaise vous permet d'adapter le yoga à vous, quelque ce soit votre âge. Cette pratique propose des postures douces de yoga traditionnel, assistées de la chaise au besoin. Des postures assises, debout et à l'occasion au sol (selon votre mobilité) sont pratiquées de façon sécuritaire. La séance inclut également des techniques respiratoires, des mouvements de souplesse et une période de relaxation

DATES : du mardi 15 Septembre au 8 Décembre 2026

HORAIRE : 13h30

DURÉE : 75 min

LIEU : Moulin de Vincennes,
422, routes du Fleuve à Beaumont

COÛT :

- Investissement de 285 \$
- Un cours d'essai est possible en tout temps durant la session: 25 \$

MODALITÉS DE PAIEMENT :

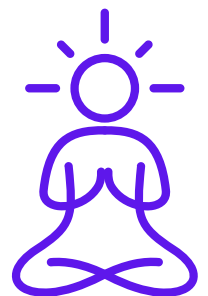
Virement Interac, chèque ou argent comptant



INSCRIPTION : Avant le 10 septembre 2026

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- tapis
- bloc
- sangle de yoga



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Relâche : 27 octobre 2026



POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



Anne Bouffard
418 804-0662
boufanne@gmail.com



verslalumièreyoga

YOGA DOUX PLEINE CONSCIENCE

ADULTES

Un engagement envers Soi pour prendre soin de son état d'être du moment.

Cette approche de yoga, axée spécifiquement sur la pleine conscience, développe notre capacité d'observation de Soi dans la bienveillance, la compassion et le non-jugement.

Cette observation se réalise au sein de postures douces de yoga, de mouvements de souplesse, de la relaxation et de la méditation.

DATES ET HEURES

- Les lundis du 14 Septembre au 7 Décembre 2026 à 13H30
- Les vendredis du 18 septembre au 11 décembre 2026 à 10h15

DURÉE : 75 min

LIEU : Moulin de Vincennes,
422, routes du Fleuve à Beaumont

COÛT :

- Investissement de 285 \$
- 15 % de rabais pour l'inscription à 2 cours/session
- Un cours d'essai est possible en tout temps durant la session: 25 \$

MODALITÉS DE PAIEMENT : Virement Interac,
chèque ou argent comptant



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Relâche : 26 octobre et 30 octobre 2026



INSCRIPTION :

Avant le 10 septembre 2026

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- tapis
- bloc
- sangle de yoga
- traversin (optionnel)



POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



Anne Bouffard
418 804-0662
boufanne@gmail.com



verslalumièreyoga

YOGA DÉTENTE ET MÉDITATION ADULTES

Un engagement envers Soi pour prendre soin de son état d'être du moment.

Cette approche de yoga, axée spécifiquement sur la pleine conscience, développe notre capacité d'observation de Soi dans la bienveillance, la compassion et le non-jugement.

Cette pratique, issue du Yin Yoga, propose des postures de détente et des mouvements de souplesse, principalement au sol.

Elle propose également l'exploration de diverses techniques respiratoires et approches méditatives.

DATES: Les Mercredis du 16 septembre au 9 décembre 2026

HEURES: 13H30

DURÉE: 75 min

LIEU : Moulin de Vincennes,
422, routes du fleuves à Beaumont

COÛT :

- Investissement de 285 \$
- 15 % de rabais pour l'inscription à 2 cours/session
- Un cours d'essai est possible en tout temps durant la session: 25 \$

MODALITÉS DE PAIEMENT : Virement Interac,
chèque ou argent comptant



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Relâche : 28 octobre 2026



INSCRIPTION :

Avant le 10 septembre 2026

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- tapis
- bloc
- sangle de yoga
- traversin (optionnel)



Anne Bouffard
418 804-0662
boufanne@gmail.com



verslalumièreyoga

Activité de loisirs suite...

CERCLE DE FERMIÈRES DE BEAUMONT

ADOLESCENTS / ADULTES / AÎNÉS

Une fois par mois, les membres du cercle se rencontrent afin d'échanger sur différents sujets en lien avec l'artisanat.

Il y a également des formations et à l'occasion des conférenciers (ères).

DATES: Les 2èmes lundis du mois à compter du 14 septembre 2026

HEURES: 19h00

DURÉE: 120 min

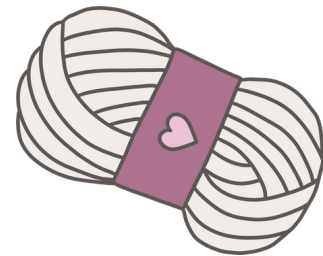
LIEU: Salle Communautaire
48, Chemin du Domaine à Beaumont

COÛT: L'adhésion annuelle est de 38\$.

Une carte de membre est remise à chaque fermière et cela peut vous donner des rabais dans certains magasins vendant des articles d'artisanat.

Votre inscription permet de recevoir la revue l'Actuelle (5 parutions par année).

MODALITÉS DE PAIEMENT: Chèque ou argent comptant



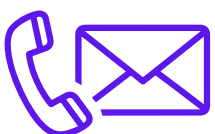
INSCRIPTION: Tout au long de l'année
Vous pouvez assister à une rencontre mensuelle (le 2e lundi du mois sauf exception).

MATÉRIEL NÉCESSAIRE:

Vous avez à votre disposition des métiers, des machines à coudre et des surjeteuses.



POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



Monique Arseneault

1-819-806-6257

moniquearseneault95@gmail.com



COURS DE DANSE COUNTRY



Toutes les clientèles

Ce cours s'adresse aux **débutants** qui souhaitent apprendre les pas de base ou développer davantage leur aisance sur le plancher de danse. Découvrez le plaisir de danser en ligne sur du country et du country-pop, sur des incontournables et des nouveautés.

Aucune expérience n'est requise; venez simplement avec votre bonne humeur!

DATES: Les lundis du 21 septembre au 14 décembre 2026

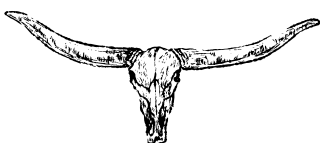
HEURES: 18h30

DURÉE: 1h

LIEU: Salle Paroissiale,
58, chemin du Domaine à Beaumont

COÛT: 10\$/cours
14 ans et moins : 5\$/cours

MODALITÉS DE PAIEMENT: Argent comptant seulement



INSCRIPTION: Aucune

Vous vous présentez au cours et payez sur place.

Bien vouloir cependant me manifester votre intérêt par courriel ou par texto d'ici le 18 sept. (Indiquer si vous êtes intéressés par la session complète ou pour des cours occasionnels).

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

Chaussures confortables
Bouteille d'eau

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pas de cours les 5 octobre, 2 novembre et 7 décembre car la salle n'est pas disponible.

POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



Mireille Boucher

581-984-3343

bouchermireille913@gmail.com

CLUB DE COUREURS CHALLENGE-M

ADULTES

DATES:

- Les Mercredis de toute l'année de 18h30 à 21h45
- Les Samedis de toute l'année de 9h00 à 11h00

DURÉE: entre 75 à 120 min

LIEU: Parc Vincennes
422, routes du Fleuve à Beaumont

COÛT: Gratuit



INSCRIPTION :

- Tout au long de l'année

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Espadrille de course à pied
- Vêtements adaptés selon la température
- Une gourde d'eau

POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



Yves Fournier
418-580-2094
yves09fournier@gmail.com

POWER STEP

ADOLESCENTS / ADULTES

Power Step est une séance d'entraînement cardiovasculaire qui combine l'utilisation d'une plateforme de step avec des mouvements dynamiques, rythmés et puissants. Inspirée des cours de step traditionnels, cette version "power" ajoute une dose d'intensité, de renforcement musculaire et de coordination pour un entraînement complet.

DATES:

- Les samedis du 5 septembre au 17 octobre 2026 à 9h00
- Les mercredis du 28 octobre au 16 décembre 2026 à 18h30

DURÉE : 60min

LIEU : Salle paroissiale
58, chemin du Domaine à Beaumont

COÛT :

- Session 1 : 6 entraînements à 60\$ ou 15\$/unité
- Session 2 : 8 entraînements à 80\$ ou 15\$/unité

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent, Interac ou chèque de Grimaud David

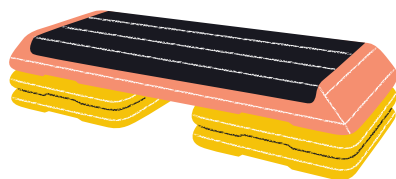


INSCRIPTION :

- Téléphone, Courriel ou sur place

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Espadrille,
- Tenue Sportive,
- Tapis de sol
- Step
- Une gourde ou bouteille d'eau



POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



David Grimaud
581-849-7896
dgrimaud99@outlook.com



Def-Con-4

FORCE ACTIVE

ADOLESCENTS / ADULTES

Force Active est un programme d'entraînement intensif, structuré et motivant, conçu pour développer la force, l'endurance et la confiance. Chaque cours combine des blocs d'exercices variés, un esprit d'équipe et un encadrement dynamique. Le but : te faire progresser rapidement dans le parc de la ville avec l'utilisation du mobilier urbain et en déplacement dans les sentiers. Discipline, effort, réussite.

DATES: Les mercredis du 2 septembre au 21 octobre 2026 à 18h30

HORAIRE : 18h30

DURÉE : 60min

LIEU : Parc de Vincennes
422, route du Fleuve à Beaumont

COÛT :

- 8 entraînements pour 80\$ ou 15\$/unité

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent, Interac ou chèque de Grimaud David



INSCRIPTION :

- Téléphone, Courriel ou sur place

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Espadrille
- Tenue Sportive
- Une gourde ou bouteille d'eau

POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



David Grimaud
581-849-7896
dgrimaud99@outlook.com



Def-Con-4

Activité sportive suite ...

ZUMBA FITNESS

ADULTES

Cours de Zumba Fitness :

Séance dynamique mêlant aérobic, danse et renforcement musculaire sur des rythmes latins et populaires.

Travail cardio, coordination et tonification dans une ambiance festive et conviviale. Plaisir, énergie et sueur garantis.

DATES: Les Mardis du 15 septembre au 1er décembre 2026

HORAIRE: 18h30

DURÉE: 55 min

LIEU: Salle paroissiale

58, chemin du Domaine à Beaumont

COÛT: 125 \$ pour 12 cours (session de 12 semaines) ou 15 \$ par séance

MODALITÉ DE PAIEMENT: Argent ou virement à karine.marcoux@hotmail.com



INSCRIPTION : À TOUS MOMENTS

- Site Web: <https://karinemarcoux.wixsite.com/zumba/horaire>
- Téléphone: 418 928-3216
- Courriel : karine.marcoux@hotmail.com

INFORMATION COMPLÉMENTAIRE :

Lors d'une inscription, vous avez accès à tous nos autres cours.

POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION

Karine Marcoux

418 928-3216

karine.marcoux@hotmail.com



<https://karinemarcoux.wixsite.com/zumba>

ZUMBA MUSCU FLEX

ADULTES

Zumba accessible axée sur le renforcement musculaire, suivie d'une phase dédiée à la flexibilité pour tonifier, renforcer et assouplir en douceur.

DATES: Les Mardis du 15 septembre au 1er décembre 2026

HORAIRE : 19h30

DURÉE : 55min

LIEU : Salle paroissiale
58, chemin du Domaine à Beaumont



COÛT : 125\$ pour 12 cours (session de 12 semaines) ou 15\$ par séance

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent ou virement à karine.marcoux@hotmail.com

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Tapis de sol



INSCRIPTION : A TOUS MOMENTS

- Site Web: <https://karinemarcoux.wixsite.com/zumba/horaire>
- Téléphone: 418 928-3216
- Courriel : karine.marcoux@hotmail.com

INFORMATION COMPLÉMENTAIRE :

Lors d'une inscription, vous avez accès à tous nos autres cours.

POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



Karine Marcoux
418 928-3216



<https://karinemarcoux.wixsite.com/zumba>

karine.marcoux@hotmail.com

TONUS-SOUPLESSE

ADULTES

Entraînement sans sauts composé de mouvements ciblant le raffermissement et l'amélioration de la flexibilité. Objectifs : tonifier et assouplir la musculature pour favoriser l'endurance, améliorer la posture et le maintien. Un équilibre efficace, sans se prendre trop au sérieux.

DATES : Les jeudis du 17 septembre au 3 décembre 2026

HORAIRE : 18h30

DURÉE : 55min

LIEU : Salle paroissiale au 58, chemin du Domaine à Beaumont

COÛT : 125\$ pour 12 cours (session de 12 semaines) ou 15\$ par séance

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent ou virement à karine.marcoux@hotmail.com

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Tapis de sol et haltères de 2 à 5lb



INSCRIPTION : A TOUS MOMENTS

- Site Web: <https://karinemarcoux.wixsite.com/zumba/horaire>
- Téléphone: 418 928-3216
- Courriel : karine.marcoux@hotmail.com

INFORMATION COMPLÉMENTAIRE :

Lors d'une inscription, vous avez accès à tous nos autres cours.



POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



Karine Marcoux

418 928-3216

karine.marcoux@hotmail.com



<https://karinemarcoux.wixsite.com/zumba>

BOOTCAMP ÉNERGIE

ADULTES

Entraînement par intervalles et en stations, composé de mouvements simples, intenses et répétitifs, sans chorégraphie ni synchronisation sur la musique. Accessible à tous les niveaux (chacun adapte l'effort), idéal pour brûler des calories, développer l'endurance et favoriser la perte de masse grasse.

DATES: Les jeudis du 17 septembre au 3 décembre 2026

HORAIRE : 19h30

DURÉE : 55min

LIEU : Salle paroissiale au 58, chemin du Domaine à Beaumont

COÛT : 125\$ pour 12 cours (session de 12 semaines) ou 15\$ par séance

MODALITÉ DE PAIEMENT : Argent ou virement à karine.marcoux@hotmail.com

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Tapis de sol



INSCRIPTION : A TOUS MOMENTS

- Site Web: <https://karinemarcoux.wixsite.com/zumba/horaire>
- Téléphone: 418 928-3216
- Courriel : karine.marcoux@hotmail.com

INFORMATION COMPLÉMENTAIRE :

Lors d'une inscription, vous avez accès à tous nos autres cours.



POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



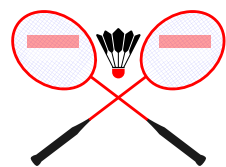
Karine Marcoux
418 928-3216



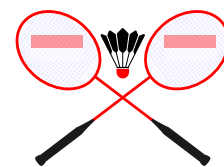
<https://karinemarcoux.wixsite.com/zumba>

karine.marcoux@hotmail.com

Activité sportive suite...



BADMINTON LIBRE



ADOLESCENTS / ADULTES / AÎNÉS / FAMILLES

Activité physique pour le plaisir de jouer entre amis !

DATES: Septembre à décembre 2026

DURÉE : 1 heure maximum par groupe

LIEU : Gymnase de l'école La Marelle, 116 chemin du Domaine à Beaumont.
Aussi disponible en extérieur durant l'automne.

COÛT : 18\$/heure (intérieur)

MODALITÉ DE PAIEMENT : Chèque, en argent, carte de débit ou crédit



LOCATION D'UN TERRAIN

Vous pouvez réserver directement à la municipalité auprès de Stéphane Canac-Marquis au 418-833-3369 poste 228

POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



Stéphane Canac-Marquis

418-833-3369

loisirs@beaumont-qc.com



www.beaumont-qc.com



VOLLEYBALL LIBRE

ADOLESCENTS / ADULTES / AÎNÉS / FAMILLES



Activité physique pour le plaisir de jouer entre amis !

DATES: Septembre à décembre 2026

DURÉE: 1 heure maximum par groupe

LIEU: Gymnase de l'école La Marelle, 116 chemin du Domaine à Beaumont
Aussi Disponible en extérieur durant l'automne.

COÛT: 18\$/heure

MODALITÉ DE PAIEMENT: Chèque, en argent, carte de débit ou crédit

LOCATION D'UN TERRAIN

Vous pouvez réserver directement à la municipalité auprès de
Stéphane Canac-Marquis au 418-833-3369 poste 228



POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



Stéphane Canac-Marquis

418-833-3369

loisirs@beaumont-qc.com



www.beaumont-qc.com

Activité sportive suite...



PATINOIRES POUR TOUS



DATE: Décembre 2026

LIEU : Parc de Vincennes,
422, route du Fleuve à
Beaumont

COÛT : Gratuit

HORAIRES :

Lundi	9h à 22h
Mardi	9h à 22h
Mercredi	9h à 22h
Jeudi	9h à 22h
Vendredi	9h à 22h30
Samedi	9h à 22h30
Dimanche	9h à 20h

INFORMATIONS IMPORTANTES

En l'absence de surveillant:

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte

Interdiction :

- Accéder à la place sans patin
- S'attrouper ou flâner en bordure de la patinoire
- S'asseoir sur le bord des bandes
- Boire, manger ou fumer sur la glace ou dans le pavillon des loisirs
- Patiner avec quelqu'un sur le dos ou dans les bras
- Utiliser un traîneau sur la glace
- Se tirailler, se bousculer ou faire des courses
- Patiner à vitesse excessive ou freiner brusquement
- Patiner dans le sens contraire ou à reculons
- Pratiquer des figures de patinage artistique.
- Faire la chaîne, jouer à la tague ou lancer des balles de neige.
- Jeter des objets sur la glace
- Utiliser des écouteurs, un cellulaire ou tout appareil électronique portatif en patinant



En cas d'urgence:

- Appelez le 911
- Téléphone accessible : Pavillon des loisirs pendant les heures d'ouverture
- Dommages à la patinoire : merci d'en informer la Municipalité sans délai



- **La Municipalité se réserve le droit de fermer les patinoires en tout temps**
- **L'entretien est effectué périodiquement selon l'état de celles-ci et des conditions climatiques**

POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



Stéphane Canac-Marquis

418-833-3369

loisirs@beaumont-qc.com



www.beaumont-qc.com

Activité sportive suite...



PATINOIRES

POUR TOUS



RÈGLEMENTS DES PATINOIRES MUNICIPALES

Patinage libre :

Enfants de 12 ans et moins : doivent être accompagnés d'un adulte.

Casque protecteur : fortement recommandé pour tous, et particulièrement pour les enfants de 10 ans et moins ainsi que pour les débutants de tout âge.

Débutants avec appui : doivent être accompagnés d'un adulte

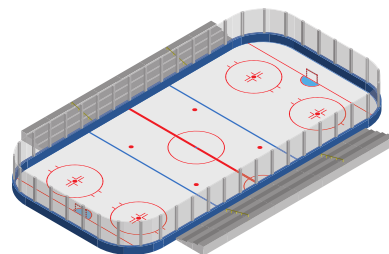
Rondelles et bâtons de hockey : non permis

Hockey libre :

Équipements obligatoire : casque protecteur homologué CSA avec visière complète et protège-cou obligatoire pour tous.

Respect : tous les joueurs doivent se respecter

Esprit du jeu : activité participative et non compétitive.



Fauteuils roulants et poussettes :

Accompagnement : les utilisateurs doivent être accompagnés d'une personne de 16 ans et plus, chaussée de patins.

Casque : fortement recommandé pour les utilisateurs de fauteuil roulant et les enfants en poussette âgés de 12 mois et plus

Sécurité des enfants : les enfants de 0 à 12 mois doivent être bien attachés dans la poussette.

Propreté : les roues doivent être exemptes de terre ou de calcium avant d'entrer sur la glace.

Circulation : Rester en bordure des bandes en tout temps

**TOUT MANQUEMENT PEUT ENTRAÎNER L'EXPULSION
OU LA FERMETURE TEMPORAIRE DE LA PATINOIRE**

POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



Stéphane Canac-Marquis

418-833-3369

loisirs@beaumont-qc.com



www.beaumont-qc.com

Activité sportive suite...



SKI DE FOND

POUR TOUS



Profitez encore une fois cette année de la nature et des magnifiques paysages qui sillonnent nos sentiers de ski de fond entretenus et accessibles à tous.

DATE: Décembre 2026

TRAJET : Environ 25 km

STATIONNEMENT : Parc de Vincennes ou rue de la Chute à Beaumont.

APPLICATION MOBILE : <https://skidefondquebec.ca/ou-skier/application-mobile>

COÛT : Gratuit pour tous.



POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION



Stéphane Canac-Marquis

418-833-3369

loisirs@beaumont-qc.com



www.beaumont-qc.com

NATATION : NAGER POUR LA VIE



Enfants / Adolescents / Adultes



Programme de natation de la société de sauvetage

LIEU :

- CEGEP DE LEVIS (205, rue Monseigneur-Bourget à Lévis)
- JAZZ LÉVIS (7, rue Saint-Thomas à Lévis)

COÛT:

Groupe : 129\$

Semi-privé : 189\$

Privé : sur demande

MODALITÉS DE PAIEMENT :

Consulter le site internet

INSCRIPTION :

Dès le 20 juillet 2026

Sur le site internet ou communiquez avec la personne responsable par téléphone.

MATERIEL NÉCESSAIRE :

Casque de bain obligatoire

Carnet de natation, s'il y a lieu.



POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION

Brigitte Gagné

418-915-3883

brigittegagne.scan2r@gmail.com



clubscan2r.com



Activité de formation

LA TRAVERSÉE 10 ATELIERS EN MIEUX-ÊTRE

Adolescents / Adultes / Aînés

Des rencontres de découvertes avec vous-mêmes afin de vous reconnecter avec votre puissance intérieure. Venez découvrir l'énergie d'un groupe. Une formation sur un sujet différent chaque semaine suivie de partages enrichissants et évolutifs et une d'hypnose de groupe pour une meilleure intégration. Sortir de l'isolement et comprendre que vous n'êtes pas seuls(es) à vivre des difficultés. Apprendre à vous accepter et à vous aimer davantage en vous découvrant en profondeur.

DATES: Les mercredis du 23 septembre au 25 novembre 2026

HORAIRE: 18h30 à 20h30

DURÉE: 2h00

LIEU: Moulin de Vincennes, Salle Saint-Pierre,
422, routes du Fleuves à Beaumont

COÛT: 30\$ par semaine, 300\$ pour les 10 ateliers

MODALITÉ DE PAIEMENT: Argent comptant ou virement interac



Au cœur de soi:

Un week-end de 2 jours

Une immersion profonde pour comprendre les blessures émotionnelles, les mécanismes de défenses et reconnecter avec votre force intérieure.



INSCRIPTION: Par téléphone ou par courriel

Pour toutes vos questions n'hésitez pas à la contacter, elle se fera un plaisir de vous répondre.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE:

- Crayon
- Cahier de notes
- Couverture pour ceux qui le désirent



POUR INFORMATION ET/OU INSCRIPTION

Mylène Blais

418-609-2643

info@myleneblais.ca



myleneblais.ca

LE MOULIN HANTÉ

Osez-vous parcourir le Moulin hanté?

À l'occasion de l'Halloween, venez vivre une soirée remplie de plaisir,
de mystère et de quelques frissons!

Le samedi 31 octobre 2026
de 18h30 à 20h30 au Moulin de Vincennes



Au Programme :

- Parcours Hanté
- Décors Halloween
- Friandises
- Ambiance festive pour tous

Que vous soyez déguisé en sorcière, fantôme,
pirate ou superhéros, petits et grands sont les
bienvenus!

Venez célébrer l'Halloween avec nous et osez
entrer dans le Moulin hanté... si vous en avez le
courage! 🎃 🦇





MARCHÉ DE NOËL



Date : Dimanche 6 décembre 2026

Horaire : De 10h à 16h

Lieu : Salle Paroissiale

Venez plonger dans la magie des
Fêtes!



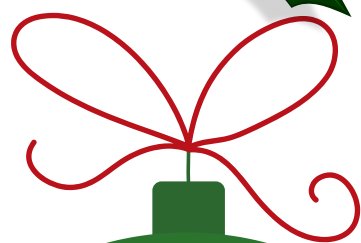
Une journée remplie de
découvertes, de sourires et de
beaux moments vous attend!



**Rencontrez le Père Noël
et la Fée des glaces**

**Séances photo : 10h à
12h et 13h à 15h**

HO
HO
HO



Découvrez des
exposants originaux de
Beaumont et des
environs

Créations artisanales,
idées-cadeaux uniques
et trouvailles coup de
cœur



Une journée remplie de découvertes,
de sourires et de beaux moments
vous attend!

On vous attend pour célébrer la magie de Noël!

Les concerts du dimanche

Dans l'église de Beaumont
60, chemin du Domaine



LES DIMANCHES
DE SEPTEMBRE

à 14h



6 SEPTEMBRE

LES GRANDES DU QUÉBEC

Élizabeth Bouchard



13 SEPTEMBRE

VILONS DINGUES



20 SEPTEMBRE

LE TRIO 3D



27 SEPTEMBRE

DENIS LAMONTAGNE



info@culturebeaumont.org
www.culturebeaumont.org



Culture Beaumont
Vendredis en musique

Concerts gratuits

